

# ¡Toma el control de tu salud!



Su guía completa para las pruebas, el tratamiento y la prevención de ITS.

## ¿Qué son las ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Por lo general, se propagan durante el sexo vaginal, oral o anal, pero también pueden transmitirse mediante otros tipos de contacto que involucren el pene, la vagina, la boca, el ano o el uso de juguetes sexuales. Algunas ITS, como el herpes y el mpox, se transmiten mediante el contacto de piel a piel. **Las ITS son prevenibles y todas son tratables.**

## Permaneciendo Seguro

Métodos que puedes usar para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual.



### Condomes

**Hasta un 99% DE EFICACIA** en la prevención de las ITS cuando se utilizan de manera consistente y correcta. **Los condones también son efectivos en la prevención del embarazo.**

## Vacunas y PrEP

El VPH, mpox, la hepatitis B y el VIH pueden prevenirse mediante vacunas o PrEP.



### Monogamia

Tener una relación a largo plazo y mutuamente monógama (estás solo con esa persona y esa persona está solo contigo) con alguien que ha sido probado y se sabe que está sin infecciones puede reducir tu riesgo de contraer ITS.

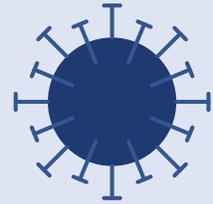


## Abstinencia

**100% EFICAZ** en la prevención de TODAS las ITS, excepto el mpox. Alguien que practica la abstinencia completa no tiene ningún tipo de contacto sexual íntimo.



## ¡Rompe el estigma!



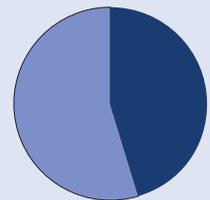
Alrededor del 20% de la población total de Estados Unidos tiene una infección de transmisión sexual (ITS) en cualquier momento dado.



El número de personas diagnosticadas con VIH sigue aumentando rápidamente en el condado de Los Ángeles.



1 de cada 4 adolescentes contrae una infección de transmisión sexual (ITS) cada año.



Más de la mitad de todas las infecciones de transmisión sexual (ITS) en los Estados Unidos ocurren en jóvenes de 15 a 24 años.

## ¡Haciéndose la prueba!

¡Llámanos al (213) 747-5542 para realizarte la prueba hoy mismo!

### Análisis de sangre

- Las pruebas de sangre se utilizan para diagnosticar sífilis, VIH y hepatitis B y C.
- Un profesional de la salud tomará una muestra de sangre de una vena en su brazo y la enviará al laboratorio para su análisis.

### Prueba rápida de VIH

- Eisner Health ofrece pruebas gratuitas de anticuerpos INSTI para VIH-1/VIH-2 que toman solo un minuto.
- Un profesional de la salud recogerá una muestra de sangre mediante un pinchazo en el dedo y realizará la prueba durante su visita. Sus resultados estarán listos de inmediato.

### Examen de orina

- Las pruebas de orina se utilizan para diagnosticar gonorrhea, clamidia y tricomoniasis.
- Proporcionarás una muestra de orina en un recipiente que se enviará al laboratorio para su análisis.

### Prueba de hisopo

- Las pruebas con hisopo se utilizan para diagnosticar VPH, chlamydia, mpox, gonorrhea y herpes.
- Un proveedor utilizará un hisopo especial para tomar una muestra del sitio de la infección y la enviará al laboratorio para su análisis. Las muestras pueden tomarse de la vagina, cuello uterino, pene o uretra. También se pueden tomar muestras de la garganta y el recto.

## ¿Qué es PrEP?

**PrEP (Profilaxis Pre-Exposición)** es un medicamento que puede reducir la posibilidad de contraer el VIH a través de relaciones sexuales o el uso de drogas inyectables. Puede ser tomado por personas de todos los géneros y orientaciones sexuales. Cuando se toma según las indicaciones, PrEP es altamente efectivo para prevenir el VIH. El medicamento es una combinación de dos fármacos, tenofovir y emtricitabina, que trabajan juntos para bloquear la replicación del virus en el cuerpo.

**Tu proveedor puede ayudarte a decidir si PrEP es la elección adecuada para ti.**

## ¿Dónde puedo conseguir PrEP?

Llama al **(213) 747-5542** para programar una cita con uno de los médicos de Eisner Health y preguntasi PrEP es la opción adecuada para ti.

## ¿Por qué tomar PrEP?



- La PrEP diaria tiene una efectividad de hasta el 99% para reducir el riesgo de contraer el VIH cuando se toma según las indicaciones.
- Actualmente, no existe una cura efectiva para el VIH. Una vez que las personas adquieren el VIH, lo tienen de por vida.

# ITs – Tratamiento Y Prevención

Recuerda: Aunque no tengas síntomas, aún puedes tener una infección de transmisión sexual (ITS) y contagiar a tus parejas sexuales.

ITs	¿Qué es?	¿Cómo se trata?	¿Cómo lo prevengo?
<b>Clamidia</b>	La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) común. Es causada por bacterias llamadas <i>Chlamydia trachomatis</i> . La clamidia suele infectar el cuello uterino de una mujer, o puede infectar la uretra tanto en hombres como en mujeres. También puede infectar el recto, la garganta o los ojos.	La clamidia se puede curar con antibióticos. A menudo, las personas infectadas con clamidia no tienen síntomas, pero si no se trata, puede causar infertilidad. La mejor manera de curar la clamidia y evitar infectar a tus parejas es abstenerse de tener relaciones sexuales durante siete (7) días después del tratamiento, hasta que los antibióticos hayan hecho su trabajo. Si estás siendo tratado(a), cualquier pareja pasada o actual también debe recibir tratamiento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstinencia</li> <li>• Condones</li> </ul>
<b>Gonorrhea</b>	La gonorrea es una infección causada por la bacteria <i>Neisseria gonorrhoeae</i> . Con mayor frecuencia, infecta el pene o la vagina, pero también puede infectar el recto, la garganta o los ojos.	La gonorrea se puede curar con antibióticos. Un profesional de la salud puede administrarte una inyección de antibióticos junto con otros medicamentos en la clínica, o recetarte píldoras. Si estás siendo tratado, tu pareja también debe recibir tratamiento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstinencia</li> <li>• Condones</li> </ul>
<b>Hepatitis B</b>	La hepatitis B es una infección hepática causada por el virus de la hepatitis B. Algunas personas con hepatitis B están enfermas solo durante unas pocas semanas, pero para otros, la enfermedad progresa a una enfermedad grave y de por vida conocida como hepatitis B crónica.	No hay medicamentos disponibles para tratar la hepatitis B aguda. Para las personas con síntomas leves, los proveedores de atención médica suelen recomendar reposo, una nutrición adecuada y líquidos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vacuna contra la hepatitis B</b></li> <li>• Abstinencia</li> <li>• Condones</li> </ul>
<b>Herpes</b>	El herpes es una infección causada por un virus, ya sea el virus del herpes simplex tipo 1 (VHS-1) o el virus del herpes simplex tipo 2 (VHS-2). La mayoría de las infecciones genitales por herpes son causadas por el VHS-2 y la mayoría de las infecciones bucales por herpes son causadas por el VHS-1.	No hay cura para el herpes genital u oral. Los brotes reaparecen en muchos pacientes debido a enfermedades, estrés, exposición al sol y fatiga. Sin embargo, el uso diario de medicamentos antivirales puede acortar o prevenir los brotes. Los medicamentos antivirales también pueden reducir la probabilidad de transmitirlo a otras personas. El tratamiento depende de la gravedad de la enfermedad, el tipo de VHS y otros factores médicos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstinencia</li> <li>• Condones</li> <li>• Condones pueden reducir el riesgo de herpes</li> </ul>
<b>VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)</b>	El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). El VIH daña tu sistema inmunológico y afecta tu capacidad para defenderte contra las infecciones.	El VIH no tiene cura. Hay algunos medicamentos que pueden frenar el avance del VIH durante mucho tiempo, incluso hasta un punto en el que puede ser indetectable, pero el virus aún permanece en el cuerpo. El VIH puede transmitirse a las parejas sexuales, incluso si la persona que lo tiene se siente bien.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PrEP</b></li> <li>• Condones</li> <li>• Condones</li> </ul>

ITs	¿Qué es?	¿Cómo se trata?	¿Cómo lo prevengo?
<p><b>VPH (Virus del Papiloma Humano)</b></p>	<p>El VPH (Virus del Papiloma Humano) es la infección de transmisión sexual (ITS) más común. Aunque algunas infecciones por VPH desaparecen por sí solas, el VPH puede causar verrugas genitales y más del 90% de los cánceres anales y cervicales. Debido a que el virus del VPH puede causar infecciones en áreas que no son visibles, es importante realizar pruebas de rutina.</p>	<p>No hay tratamiento para el virus del VPH en sí mismo. Sin embargo, existen tratamientos para los problemas de salud que el VPH puede causar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las <b>verrugas genitales</b> pueden ser tratadas por tu proveedor de atención médica o con medicamentos recetados. Si no se tratan, las verrugas genitales pueden desaparecer, permanecer igual o crecer.</li> <li>• El <b>cáncer cervical</b> es muy tratable si se detecta temprano. Las mujeres entre las edades de 24 y 65 años necesitan realizar pruebas de detección rutinarias para el cáncer cervical, independientemente de cuándo comiencen a tener relaciones sexuales.</li> <li>• <b>Otros tipos de cáncer</b> relacionados con el VPH también son más tratables cuando se diagnostican temprano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vacuna VPH</b></li> <li>• Abstinencia</li> <li>• Condones</li> </ul>
<p><b>Mpox</b></p>	<p>Mpox es un virus que se propaga principalmente a través del contacto sexual; sin embargo, también se han producido infecciones por otras exposiciones, incluido el contacto no sexual con lesiones infecciosas. mpox provoca erupciones que pueden ubicarse en las manos, los pies, el pecho, la cara o la boca, o cerca de los genitales.</p>	<p>No hay un tratamiento específico para el mpox. Dado que los virus que causan el mpox y la viruela son estrechamente relacionados, los medicamentos y vacunas desarrollados para tratar y proteger contra la viruela pueden ser efectivos para el mpox. Sin embargo, el tipo de tratamiento para una persona con mpox dependerá de qué tan enferma se ponga o de si es probable que se ponga gravemente enferma. La mayoría de las personas con mpox se recuperan completamente en 2 a 4 semanas sin necesidad de tratamiento médico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vacuna contra el Mpox</b></li> </ul>
<p><b>Sífilis</b></p>	<p>La sífilis es causada por una bacteria. La infección comienza causando úlceras o erupciones cutáneas indoloras. Si no se trata, las úlceras desaparecerán, pero la infección permanece en tu cuerpo y puede causar daños graves a largo plazo. Puede provocar defectos de nacimiento si está presente en una persona embarazada.</p>	<p>La sífilis se puede curar con antibióticos. Si tienes sífilis, un trabajador de salud te administrará una serie de inyecciones de antibióticos. Para evitar infectar a tus parejas, debes abstenerse de tener relaciones sexuales hasta que hayas terminado los antibióticos y tu pareja haya sido examinada y tratada si es necesario.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstinencia</li> <li>• Condones</li> </ul>
<p><b>Tricomoniasis</b></p>	<p>La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual causada por un parásito. Infecta la vagina o la uretra y puede causar secreción irregular.</p>	<p>La tricomoniasis se puede curar con antibióticos. Para evitar infectar a tus parejas, debes abstenerse de tener relaciones sexuales hasta que hayas terminado los antibióticos y tu pareja haya sido examinada y tratada si es necesario.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstinencia</li> <li>• Condones</li> </ul>