



If your provider wants you to take low-dose aspirin to help prevent preeclampsia, take it exactly as it's recommended.

Si tu médico recomienda que tomes aspirina de baja dosis para ayudar a prevenir la preeclampsia, tómala exactamente como te la recomienda.

23677-44 02/24



Women's Health Center
1513 S. Grand Ave.
Suite 220 & Suite 250
Los Angeles, CA 90015

General information
and appointments:
(213) 747-5542



Aspirin During Pregnancy

Taking low-dose aspirin (81 mg) can help prevent or delay preeclampsia.

Aspirina durante el embarazo

Tomar una dosis-baja de aspirina (81 mg) puede ayudar a prevenir o retrasar la preeclampsia.



If you have one or more of these risk factors, ask your Eisner Health provider if prenatal aspirin is right for you:

- You've had preeclampsia in a previous pregnancy.
- You're pregnant with multiples (twins, triplets, or more).
- You have high blood pressure, diabetes, kidney disease, or an autoimmune disease, like lupus or antiphospholipid syndrome.
- You're a person who has obesity.
- You have a family history of preeclampsia.
- You had complications in a previous pregnancy, such as low birth weight.
- You've never had a baby before.
- You're older than 35.
- Some people, such as African American women and those who are affected by lower income, are also at higher risk of preeclampsia.

Si tienes uno o más de estos factores de riesgo, pregunta a tu proveedor de salud de Eisner Health si la aspirina prenatal (también conocida como aspirina para bebé) es adecuada para ti:

- Tuviste preeclampsia en un embarazo anterior.
- Estás esperando un nacimiento múltiple (gemelos, trillizos, o más).
- Tienes presión arterial alta, diabetes, insuficiencia renal, o una enfermedad autoinmune como lupus o síndrome antifosfolípido.
- Eres una persona obesa.
- En tu historia familiar ha habido preeclampsia.
- Tuviste complicaciones en un embarazo anterior, como un bebé con peso bajo al nacer.
- Es tu primer bebé.
- Tienes más de 35 años.
- Algunas personas, como las mujeres afroamericanas y las que se ven afectadas por ingresos más bajos, también tienen un mayor riesgo de padecer preeclampsia.

With a prescription, low-dose aspirin is free for those covered under Medi-Cal.

Low-dose aspirin pills and chewable tablets are both safe to take in pregnancy. You may notice your low-dose aspirin labeled as "EC." This stands for Enteric coating, a protective layer meant to decrease the side effects of any acidity which can bother the stomach.

Con una receta médica, la aspirina de baja dosis es gratuita para aquellos que están cubiertos por Medi-Cal.

Las tabletas de aspirina de baja dosis y los comprimidos masticables son seguros para tomar durante el embarazo. Es posible que notes que tu aspirina de baja dosis está etiquetada como "EC." Esto significa "recubrimiento entérico", una capa protectora diseñada para disminuir los efectos secundarios de cualquier acidez que pueda molestar al estómago.

