

Actividad de diabetes gestacional



Gestacional = durante el embarazo

Instrucciones: Responda a las siguientes preguntas lo mejor que pueda.

- ¿Puede ocurrir la diabetes por primera vez durante el embarazo?
 Sí No No lo sé
- ¿Qué puede aumentar el riesgo de diabetes gestacional en una persona?
Marque todas las opciones que correspondan:
 Tener sobrepeso antes de quedar embarazada
 Aumentar mucho de peso durante el embarazo
 Antecedentes de diabetes gestacional
 Ser latinax
 Ser afroamericana
 Ser nativo americana
 Ser mayor de 25 años
 Antecedentes familiares de diabetes
 Ser caucásica
 Ser asiática
 Tener un bebé de más de 9 libras
- ¿Considera que la diabetes gestacional es una enfermedad grave?
 Sí No No lo sé
- ¿Considera que hacer ejercicio regularmente ayuda a reducir el riesgo de diabetes gestacional?
 Sí No No lo sé
- ¿Considera que una dieta saludable ayuda a disminuir el riesgo de diabetes gestacional?
 Sí No No lo sé
- ¿Cree que puede desarrollar diabetes tipo 2 si tiene diabetes gestacional?
 Sí No No lo sé
- ¿Cómo puede afectar la diabetes gestacional a su embarazo?
 Bebé más grande
 Aumenta el riesgo de necesitar un parto por cesárea
 Bebé atorado durante el parto
 Presión arterial alta durante el embarazo
 Riesgo de que el bebé tenga problemas cardíacos

Asegúrese de revisar estas respuestas con su equipo médico.



 eisnerhealth.org

 [@EisnerHealth](https://www.facebook.com/EisnerHealth)

 [@eisner_health](https://www.instagram.com/eisner_health)