

Manteniendo la Salud Bucal de su Bebé

Cuidado de la boca de su bebé

Es importante comenzar a cuidar la boca de su bebé incluso antes de que le salgan los dientes de leche. Después de cada comida y antes de dormir, limpia las encías del bebé, ya sea que estés lactando o dando biberón. Continúa cuidando su propia salud dental y evita limpiar los chupetes en su boca.

La primera visita dental de su bebé

Es importante mantener los dientes del bebé sanos y sin caries, aunque después pierda los dientes de leche. Su bebé debe ir a su primera visita dental después de que aparezca su primer diente, pero no después de su primer cumpleaños.

Su salud bucal también es importante para su bebé después de su nacimiento

Todo, incluyendo las bacterias, se comparte entre la madre y el recién nacido. Cuando tienes caries, también tienes bacterias en la boca. Las bacterias pueden transmitirse a su bebé, lo que aumenta su riesgo de tener caries en el futuro. Es por eso que es importante hacerte revisiones dentales y asegurar que tengas una sonrisa saludable antes de que nazca su bebé.



Cuidado Dental Durante el Embarazo

¡Todo lo que necesita saber para mantenerse usted y a su bebé saludables!

 eisnerhealth.org

 [@EisnerHealth](https://www.facebook.com/EisnerHealth)

 [@eisner_health](https://www.instagram.com/eisner_health)





¿Es seguro visitar al dentista durante el embarazo?

¡Sí! Es recomendable. Cuando estás embarazada, las náuseas matutinas y la fluctuación hormonal pueden aumentar su riesgo de desarrollar enfermedades de las encías y caries, lo que puede tener un efecto negativo en su salud y en la del bebé. Estos problemas los puede resolver y prevenir uno de nuestros dentistas de Eisner Health.

Revisiones dentales recomendadas

Es importante mantener su salud dental durante todo el embarazo. Se recomienda:

- Una revisión dental antes del parto.
- Continuar con limpiezas cada 6 meses.

Si tienes algún problema de salud bucal llámanos inmediatamente al **(213) 747-5542** para programar una cita.

¿Son seguros los tratamientos dentales durante el embarazo?

- Rayos X
- Anestesia local
- La mayoría de los medicamentos para el dolor pueden ser seguros durante el embarazo. Pregúntale a su proveedor cuáles tratamientos son seguros y adecuados para ti.

Habla con su dentista

Antes de tu cita, informa a su dentista sobre tu embarazo y la fecha prevista de parto. También asegúrate de que sepa cuáles medicamentos estás tomando, si tienes alguna enfermedad, si consumes cigarrillos o drogas, no importa si su embarazo es de alto riesgo o no.

Prevención de problemas de salud bucal durante el embarazo

- Cepíllate los dientes dos veces al día.
- Usa hilo dental para limpiar entre los dientes.
- Reduce el consumo de alimentos dulces.
- Si tienes náuseas matutinas, haz gárgaras de una cucharadita de bicarbonato disuelto en un vaso de agua.
- ¡Hazte una revisión dental!

