



Los grupos de CenteringPregnancy™ incluyen:

Tu chequeo prenatal



Al comienzo de cada sesión, cada mujer tiene una breve evaluación de salud privada.

Aprendizaje interactivo



Esto no es una clase. Explorarás cada tema de una manera divertida y atractiva. Todos se benefician de discusiones reales con su equipo de atención médica de confianza y el grupo.

Construcción de comunidad



Se forma una comunidad especial en cada grupo de CenteringPregnancy™. Los participantes han compartido que el grupo se siente como un círculo de amigos que comparten preocupaciones y experiencias comunes sobre el embarazo, el parto y la crianza.



Los grupos se llevan a cabo en el salón del segundo piso del **Centro de Salud de la Mujer en 1513 S. Grand Ave., Suite 220**






Por favor, llega a tiempo. Todos los grupos comenzarán y terminarán puntualmente.

Para obtener más información o reservar tu lugar, llámanos a **(213) 747-5542** o envíenos un mensaje a **prenatal.ed@eisnerhealth.org**.



Cuidado de CenteringPregnancy™

Cuidado que te empodera y te apoya

 eisnerhealth.org
 [@EisnerHealth](https://www.facebook.com/EisnerHealth)
 [@eisner_health](https://www.instagram.com/eisner_health)



EISNER
HEALTH



Cuidado de CenteringPregnancy™: Cuidado Prenatal Grupal

El cuidado prenatal en grupo te lleva fuera de la sala de exámenes y te brinda un espacio especial en grupo que combina evaluación de salud, aprendizaje interactivo, y construcción de comunidad.

CenteringPregnancy™ reúne de 8 a 12 mujeres embarazadas que tienen fechas de parto similares para recibir cuidado prenatal de rutina. Durante la visita, usted se conectará con su grupo, participará en su propio cuidado prenatal y tendrá tiempo privado con tu proveedor.



Preguntas frecuentes

¿Cómo se protege mi privacidad en una consulta grupal?

En la primera sesión grupal, cada persona firma un acuerdo de confidencialidad. Ninguna de la información compartida debe ser discutida fuera del grupo. Se acuerdan y publican reglas básicas en el espacio del grupo. La decisión de compartir información con el grupo la toma cada participante; nadie está obligado a revelar información personal.

¿Seguiré viendo a mi clínico de forma individual?

Tendrás una breve consulta privada con tu matrona al comienzo de cada sesión; después de las 36 semanas, las sesiones en grupo terminarán y tendrás citas individuales semanales con tu proveedor.

¿Veré a la misma obstetra o partera cada vez?

¡Sí! Tendrás al mismo facilitador proveedor y al mismo facilitador del personal en cada visita grupal.

¿Recibiré todavía mis ecografías y pruebas de laboratorio?

CenteringPregnancy™ es su cuidado prenatal. Tu proveedor se encargará de asegurar que se cumplan todos los estándares para su atención prenatal.

Se realizarán análisis de laboratorio, se recetarán medicamentos y se harán ecografías.

Los resultados de las pruebas de laboratorio y las ecografías se compartirán contigo de forma privada.

¿Qué pasa si no me siento cómoda compartiendo información en un entorno grupal?

Esa es una preocupación común. Ten la seguridad de que no hay presión para compartir nada con el grupo si no te sientes cómoda haciéndolo. Sin embargo, la mayoría de los participantes encuentran que el grupo rápidamente se siente como un grupo de amigos que están pasando por cosas similares y se benefician al compartir sus experiencias.

¿Qué pasa si estoy enferma?

Si tú o los miembros de tu hogar no se sienten bien, te pedimos que no vengas a tu visita grupal. Simplemente llama a la clínica y programa una cita individual. Tu grupo lo apreciará y esperará verte la próxima vez.

