

¿Cómo sé si estoy amamantando lo suficiente a mi bebé?

No se necesita mucho para llenar a su bebé. Al nacer, el estómago de su bebé no es más grande que una canica (1 -2 cucharaditas). Para el día 10, el stomach de su bebé puede contener 2 onzas.

Su bebé debe ensuciar pañales cierta cantidad de veces durante el día. Este cuadro del programa Women, Infant and Children (WIC) de Estados Unidos es una buena guía para saber cuántos pañales debe ensuciar.

Si no ve este volumen de pañales, aumente el número de tomas a por lo menos cada 2 horas.

Edad del bebé	Pañales Mojados	Pañales Sucios
1 día de vida	●	●
2 días de vida	● ●	● ●
3 días de vida	● ● ●	● ●
4 días de vida	● ● ● ●	● ● ●
5 días de vida	● ● ● ● ●	● ● ●
6 días de vida	● ● ● ● ● ●	● ● ● ●
7 días de vida	● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ●



Días 1 a 2
Negro, espeso y pegajoso.



Días 3 a 4
Verdoso o amarillento y menos espeso.



Día 5
Amarillo oscuro o más claro y líquido.

Si tiene alguna inquietud, comuníquese con su pediatra o consultor de lactancia. Para obtener apoyo para la lactancia materna, llame a la línea Lactation de Eisner Health al **(213) 905-2273**.



eisnerhealth.org
 @EisnerHealth
 @eisner_health