



Cómo lograr que el bebé succione bien al amamantarse

Sugerencias:



Asegúrese de que la barbilla del bebé esté presionada contra el pecho. Ambos labios del bebé deben estar curvados hacia afuera, no doblados.



Las mejillas del bebé están redondas.



Usted no siente dolor durante la lactancia. Cambie de posición si siente algún dolor o le duelen los pezones mientras su bebé está mamando.



Se puede escuchar al bebé succionando y tragando.

Consejos para conseguir que el bebé chupe el pezón:

- Sostenga a su bebé cerca y colóquese en una posición cómoda.
- Alinee la nariz del bebé con su pezón.
- Deje que la cabeza del bebé se incline hacia atrás y chupe su pezón con la boca bien abierta.

Para obtener apoyo para la lactancia materna, llame a la línea de lactancia de Eisner Health al **(213) 905-2273**.



 eisnerhealth.org

 [@EisnerHealth](https://www.facebook.com/EisnerHealth)

 [@eisner_health](https://www.instagram.com/eisner_health)