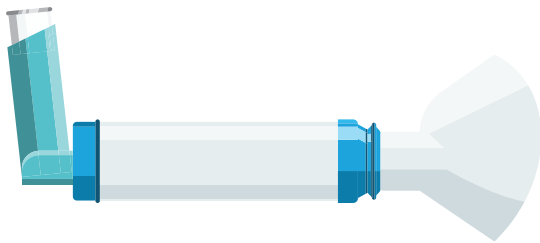


Uso de un espaciador con el medicamento para el asma de su hijo



¿Qué es un espaciador?

Un espaciador es un aparato en forma de tubo que se puede unir al inhalador para ayudar a que llegue más medicamento a los pulmones de su hijo. Esto reduce la cantidad de medicamento que se pierde en la boca y la lengua.



¿Cómo funciona el espaciador?

El espaciador funciona reteniendo el medicamento en el tubo después de soltarlo del inhalador para que su hijo pueda inhalar el medicamento lentamente en un par de respiraciones.

¿Por qué debería usar un espaciador?

- El uso de un espaciador reduce el sabor de los medicamentos para el asma, que pueden resultar desagradables para su hijo.
- El uso de un espaciador ayuda a prevenir la tos mientras su hijo toma medicamentos para el asma.
- El espaciador aumenta el tiempo de administración del medicamento, lo que permite que los pulmones absorban el medicamento de forma lenta y suave.
- Los espaciadores pueden reducir los efectos secundarios del medicamento inhalador. Esto se debe a que se deposita menos medicamento en la lengua y la garganta, lo que reduce las infecciones leves y la irritación.

¿Quién debería usar un espaciador?

Se recomienda un espaciador para cualquier persona que tenga dificultades para apretar el inhalador y respirar el medicamento en el momento adecuado. Está especialmente recomendado para niños menores de seis años.

Cómo usar el espaciador:



1. Retire la boquilla del inhalador.



2. Agite el inhalador cuatro o cinco veces.



3. Coloque la boquilla del inhalador en el extremo del espaciador.



4. Respire profundamente y déjelo exhalar por completo.



5. Coloque la boquilla del espaciador en su boca, por encima de su lengua, y cierre los labios alrededor de ella.



6. Presione la parte superior del inhalador para entregar una dosis de medicamento.

5s

7. Respire lentamente todo el aire que pueda e intente retenerlo durante 5 a 10 segundos.



8. Retire la boquilla de su boca y exhale lentamente.

1m

9. Si necesita una segunda dosis, espere al menos un minuto antes de repetir los pasos 1-8 anteriores.



10. Asegúrese de enjuagar la parte interna y externa de la boca para evitar posibles efectos secundarios, como aftas o úlceras en la boca.

Este video realizado por el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) demuestra cómo usar el espaciador con los medicamentos para el asma de su hijo: <https://youtu.be/NdFstn28hWM>

Para niños pequeños y bebés:

El espaciador se puede usar con una máscara para que sea más fácil para los niños pequeños y los bebés.

Para usar el espaciador con una máscara, siga los pasos 1-3 anteriores y luego:



4. Coloque la mascarilla en la boquilla del espaciador.



5. Coloque la mascarilla firmemente sobre la boca y la nariz del niño.



6. Presione la parte superior del inhalador para entregar una dosis de medicamento.



7. Anime al niño a que respire normalmente 5 a 6 veces o hasta que crea que ha inhalado todo el medicamento.



8. Si el niño está inquieto, comienza a llorar y/o trata de quitarse la mascarilla, trate de calmarlo manteniendo puesta la mascarilla si es posible. Si no es posible, tómese un descanso y vuelva a intentarlo cuando el niño esté más relajado.



9. Quite la mascarilla de la cara del niño.

1m

10. Si necesita una segunda dosis, espere al menos un minuto antes de repetir los pasos 1-8 anteriores.



11. Asegúrese de enjuagar la parte interna y externa de la boca para evitar posibles efectos secundarios, como aftas o úlceras en la boca.

Los inhaladores y el espaciador nunca deben compartirse y deben limpiarse con frecuencia.

Para limpiar el espaciador:

1. Saque el tubo plástico que contiene el medicamento del inhalador. Asegúrese de no remojar nunca la lata pequeña del inhalador.
2. Remoje el inhalador y el espaciador en 1 parte de vinagre y 3 partes de agua durante unos 30 minutos. No los restriege.
3. Deje secar las piezas al aire.

