



Deterioro dental de bebés por uso del biberón



Es importante que los dientes de su bebé estén saludables aún cuando pronto serán reemplazados por dientes permanentes.

Su bebé necesita dientes sanos y fuertes para poder masticar la comida, hablar y tener una bella sonrisa. A menudo, el biberón puede causar caries, que son pequeños hoyitos en el esmalte de los dientes.

El deterioro dental puede comenzar en cuanto comienzan a salir los primeros dientes.

¿Qué causa el deterioro dental por uso del biberón?

Hay muchos factores que pueden causar daño dental por uso del biberón. Una de las causas más comunes ocurre cuando los dientes del bebé están en contacto continuo con bebidas azucaradas.

Los dientes comienzan a deteriorarse cuando bacterias dañinas son pasadas de la madre al bebé. Estas bacterias pasa a través de la saliva, cuando por ejemplo la madre u otra persona que alimenta al bebé usa la misma cuchara con la que alimenta al bebé.

Bebidas comúnmente asociadas con deterioro dental infantil:

-  Leche materna artificial (formula)
-  Leche materna natural
-  Agua azucarada
-  Jugo
-  Leche de vaca (como la que venden en los supermercados)

Cómo prevenir el deterioro dental de su bebé



No comparta cucharas ni otros utensilios de comida con su bebé.



Trate que su hijo aprenda a beber de un vaso cuando cumpla 1 año.



No ponga a su bebé a dormir con un biberón o vaso en la boca.



No le use biberón o vaso como si fuera un chupete de bebé cuando esté llorando o inquieto.



Es recomendable que lleve a su bebé al dentista al cumplir el primer año de vida.



De los 3 a 6 años, cepille los dientes con una pizca de pasta dental con flúor del tamaño de un guisante.



Supervise cuando su hijo se cepille los dientes para asegurarse de que no se trague la pasta dental.

Lo cual generalmente ocurre entre los 6 y 7 años.



Limpie las encías de su bebé con una toallita suave húmeda después de cada comida.



Cepille suavemente los dientes de su bebé hasta los 3 años usando una pizca de pasta dental con flúor del porte de un granito de arroz.