

# Sequedad de la boca



La sequedad bucal, también llamada xerostomía, es la consecuencia de un flujo de saliva insuficiente. No es una enfermedad, sino un síntoma de un trastorno médico o un efecto secundario de determinados medicamentos, como los antihistamínicos, los anticongestivos, los analgésicos o los diuréticos, entre otros.

La saliva es la defensa principal de la boca contra las caries dentales y mantiene la salud de los tejidos blandos y duros en la boca. La saliva arrastra los alimentos y otros desechos, neutraliza los ácidos producidos por las bacterias de la boca y proporciona sustancias que combaten enfermedades en toda la boca, lo que protege frente a la invasión o el crecimiento excesivo de microbios que podrían causar una enfermedad.

Algunos de los problemas habituales relacionados con la sequedad bucal son: dolor de garganta constante, sensación de quemazón, problemas al hablar, dificultad al tragar, ronquera o sequedad en los conductos nasales. Sin saliva, puede producirse asimismo una caries dental extensa.

Su dentista puede recomendarle varios métodos para restablecer la humedad. Los dulces o chicles sin azúcar estimulan el flujo salival, y la humedad puede recuperarse usando saliva artificial y enjuagues bucales. Para un alivio seguro y eficaz de los síntomas de la sequedad bucal, busque un producto con [El Sello de Aprobación de la Asociación Dental Americana](#).

*Fuente: [Sequedad de boca - Boca seca - Xerostomía - American Dental Association \(mouthhealthy.org\)](#)*