

¡Las vacunas contra COVID-19 y la gripe ya están disponibles!



Llame para programar una cita o recíbalas durante su próxima visita médica.

Lo que debe saber acerca de cada vacuna:

Vacuna contra COVID-19:

¡No más refuerzos de COVID-19!

Al igual que la vacuna contra la gripe, la vacuna actual contra COVID-19 protege contra la versión del virus que está infectando a las personas en la actualidad. Por eso se recomienda para todos, independientemente de si recibió una vacuna anterior, un refuerzo o ha tenido COVID en el pasado.

- Recomendamos que TODOS los mayores de 6 meses reciban la vacuna contra COVID-19.
- Los adultos, adolescentes y niños de 5 años en adelante solo necesitan una vacuna.
- Los bebés y niños pequeños de entre 6 meses y 4 años necesitan dos dosis de lavacuna si es de Moderna y tres dosis si es de Pfizer. **En Eisner Health, tenemos Moderna.** La segunda dosis debe administrarse de 4 a 8 semanas después de la primera.

Vacuna contra la gripe:

- Recomendamos que TODOS los mayores de 6 meses reciban esta vacuna.
- Es especialmente importante para niños, personas embarazadas y adultos mayores de 65 años. Todos estos grupos tienen un mayor riesgo de complicaciones, hospitalización y muerte.

Para todas las edades, es seguro recibir ambas vacunas, la de COVID-19 y la de la gripe, al mismo tiempo.

Si tiene una cita próxima, puede recibir ambas vacunas durante su visita o, llámenos hoy mismo para programar una cita para la vacuna: **(213) 747-5542.**

Por qué es importante recibir ambas vacunas:

- Pueden evitar que se enferme.
- Reducen la gravedad de la enfermedad en las personas que se vacunan pero aún se enferman.
- Reducen el riesgo de hospitalización.
- Las vacunas recibidas durante el embarazo ayudan a proteger tanto a las personas embarazadas como a sus bebés.
- Es importante que las personas inmunocomprometidas o mayores de 65 años reciban las vacunas.
- **Incluso si no está en alto riesgo, vacunarse ayuda a proteger a las personas a su alrededor, incluidas aquellas que son más vulnerables a enfermedades graves por gripe y COVID.**



 eisnerhealth.org

 [@EisnerHealth](https://www.facebook.com/EisnerHealth)

 [@eisner_health](https://www.instagram.com/eisner_health)