

# 7 Señales de advertencia de que tu hijo/a necesita atención de salud mental

Las enfermedades mentales en niños y adolescentes pueden ser difíciles de identificar para los padres. Como resultado, muchos niños que podrían beneficiarse de un tratamiento no reciben la ayuda que necesitan. Comprende cómo reconocer las señales de advertencia de enfermedades mentales en los niños y cómo puedes ayudar a tu hijo/a.

Aquí hay 7 señales de advertencia de que tu hijo/a puede estar sufriendo de una enfermedad mental, y no es solo una fase que eventualmente desaparecerá:



- 1 Cambios en el comportamiento**

Ten en cuenta los cambios drásticos en el comportamiento o la personalidad, así como comportamientos fuera de control, como peleas o discusiones frecuentes.
- 2 Sentimientos extremos**

Observa los sentimientos abrumadores de miedo o preocupación sin motivo aparente, que pueden afectar las actividades diarias y las interacciones.
- 3 Cambios de humor**

Presta atención a los sentimientos de tristeza o retraimiento que duran varias semanas, o cambios de humor severos que afectan las relaciones en el hogar o en la escuela.
- 4 Daño físico**

A veces, un trastorno de salud mental puede llevar a la autolesión, como cortarse o quemarse. Los niños con trastornos de salud mental también pueden desarrollar pensamientos suicidas o intentar suicidarse.
- 5 Dificultad para concentrarse**

Busca signos de dificultad para concentrarse o mantenerse quieto, lo cual puede resultar en un bajo rendimiento escolar.
- 6 Abuso de sustancias**

Busque signos de consumo de drogas o alcohol para tratar de lidiar con sus sentimientos.
- 7 Síntomas físicos**

En comparación con los adultos, los niños con afecciones de salud mental pueden desarrollar dolores de cabeza y de estómago en lugar de tristeza o ansiedad.



**EISNER  
HEALTH**



National Institute  
of Mental Health

**Llámenos al (213) 747-5542**

para programar una cita con  
nuestro equipo de salud conductual.

 [eisnerhealth.org](https://eisnerhealth.org)

 [@EisnerHealth](https://www.facebook.com/EisnerHealth)

 [@eisner\\_health](https://www.instagram.com/eisner_health)