

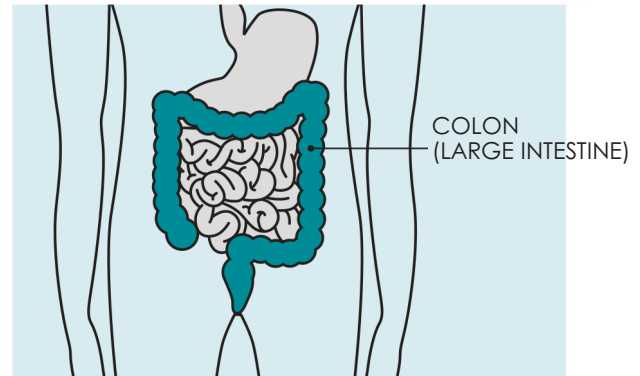
**HAGA CLIC AQUÍ O DESPLÁCESE
HACIA ABAJO PARA ESPAÑOL**



At Eisner Health we care about your health. To make sure you are up-to-date on your screenings, we have sent you an at-home colon health test, also called FIT, which stands for **Fecal Immunochemical Test**. This test looks for blood in the stool.

Your provider wants you to do this test because:

- Right now, you might have a small growth in your colon or rectum called a polyp. Most polyps are harmless, but some can turn into cancer over time. Regular screening can help find and remove polyps before they become dangerous.
- Everyone 45-75 should be tested regularly for colon cancer.



Please do the test and mail it back within a week!

- If your results are normal, you should receive a letter in the mail and your care team will send you a new test kit next year.
- If your results are not normal, your provider may ask you to get a second test called a colonoscopy. A colonoscopy can find growths in your colon for further evaluation.

Here is why it's important to test:

- Colon cancer can be prevented, or treated if found early.
- Most people with colon cancer feel healthy and have no symptoms.
- Most people with colon cancer have no family history of the disease.

If you have any questions or if you think you are up-to-date with your colon cancer screening, please call us at **(213) 342 - 3400**.

Take control of your health and complete the test today! You and your family will be happy you did!

Your Eisner Health Care Team

Colorectal Cancer Screening



Early Screening Saves Lives—Complete Your Colorectal Cancer Test Today!

What is Colorectal Cancer?

Colon cancer starts in the large intestine (colon) when abnormal cells grow uncontrollably. It can be serious, but regular screenings can catch it early. Early detection makes it easier to treat and can even save lives!

Did you know?

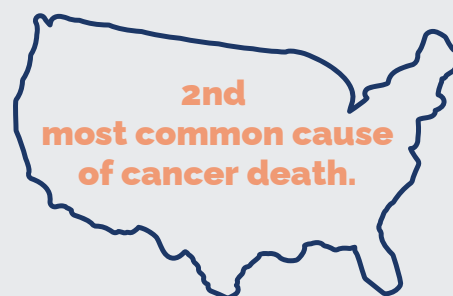
There is a new age recommendation for colorectal cancer screening

45 to 75



1 in 24 develop colon cancer.

Colorectal Cancer is the



2nd most common cause of cancer death.

It is also one of the most preventable deaths in the United States.

Types of Screenings

FIT Kit

A stool-based Fecal Immunochemical Test (FIT) is collected at home and sent to a lab, which looks for trace amounts of blood.

Colonoscopy

This procedure lasts between 15 and 30 minutes. During the process, the patient is put under sedation, allowing the doctor to examine the inside of the colon for precancerous polyps.

When should you do it?

Annually



If normal, every 10 years



Where can you do it?

Your Home



Outpatient surgical center or hospital



How much will it cost you?

Covered by insurance



Covered by insurance; requires approval



How to Collect Your Specimen for FIT Testing

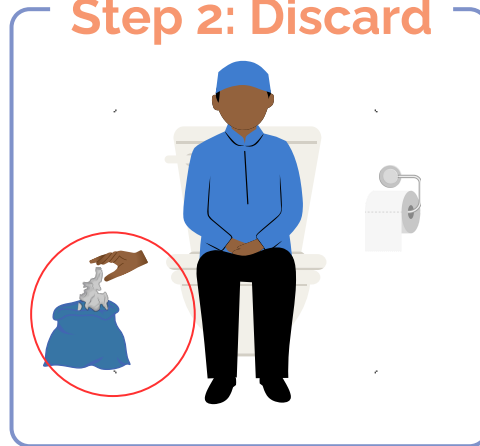
- ✔ Collect in the comfort of your home
- ✔ No need to take time off
- ✔ No special prep needed
- ✔ No dietary or medication restrictions

Step 1: Flush



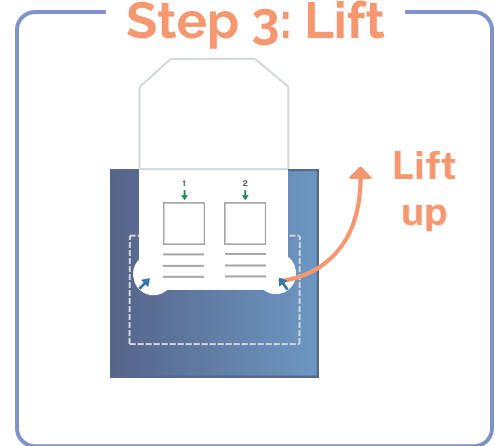
Flush the toilet before using it to make sure it's clean.

Step 2: Discard



After using the toilet, put the used toilet paper in the blue plastic bag that came in your kit. Do not flush the toilet.

Step 3: Lift



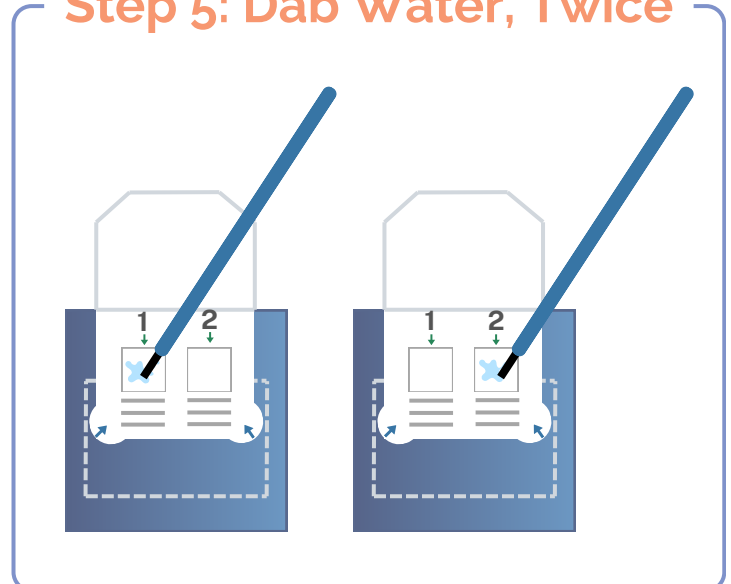
Take the test card and open the tab where the blue arrows point. Be gentle so it doesn't tear.

Step 4: Brush



Take a long blue brush from your kit. Gently brush the top of your stool with the brush for 5 seconds. Place a drop of water (no stool) from the brush on box 1 on the test card.

Step 5: Dab Water, Twice



Throw the brush in the blue plastic bag away. Use the second clean brush and repeat step 4, but put the drop in box 2 on the test card. Then, throw away the blue plastic bag.



How to Mail Your FIT Kit

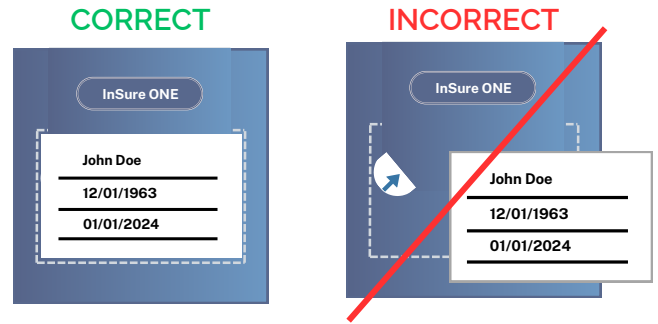
Step 6: Fill Out Label

The diagram shows an 'ORDER FORM' on the left with a diagonal line through it and a red circle around a sticker area. To the right is a label with a barcode (54698726114) and five numbered fields:

- 1 John Doe
- 2 12/01/1963
- 3 01/01/2024
- 4
- 5

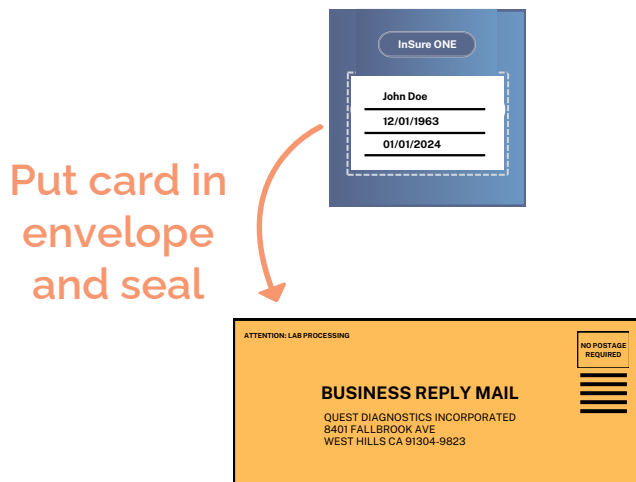
On the order form, find the sticker and fill in your **1** name, **2** date of birth, and **3** the date you collected the sample. Leave **4** and **5** blank.

Step 7: Seal



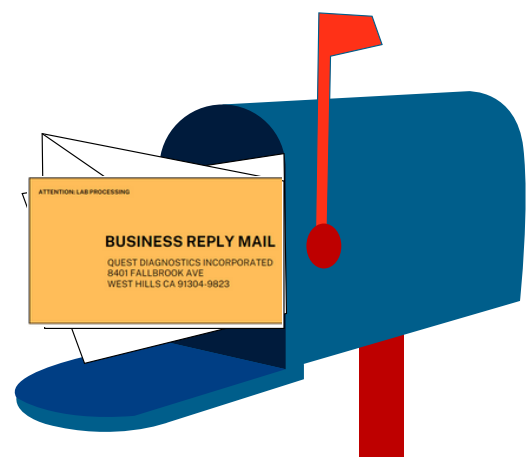
Remove label from the order form. Use to close the flap on the test card, and put the label in the spot marked with dotted lines.

Step 8: Package



Put the test card into the yellow envelope. Leave the extra form in the envelope and seal it.

Step 9: Mail

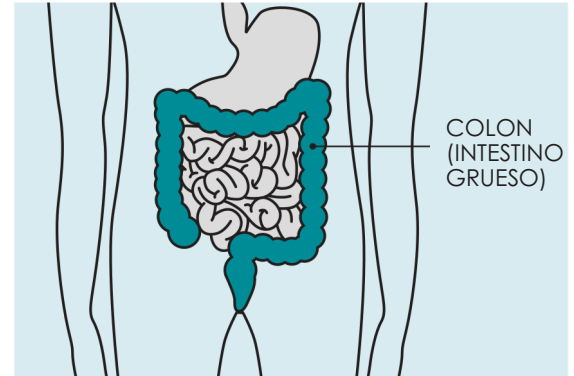


Take the yellow envelope to the mailbox to send it to the lab. You're done!

En Eisner Health nos preocupamos por su salud. Para asegurarnos de que esté al día con sus pruebas de detección, le hemos enviado una prueba de salud del colon para realizar en casa, conocida como FIT, que significa Prueba Inmunoquímica Fecal. Esta prueba detecta sangre en las heces.

Su proveedor quiere que usted le haga esta prueba porque:

- En este momento, es posible que tenga un pequeño crecimiento en su colon o recto llamado pólipo. La mayoría de los pólipos son inofensivos, pero algunos pueden convertirse en cáncer con el tiempo. Las pruebas regulares pueden ayudar a detectar y eliminar los pólipos antes de que se vuelvan peligrosos.
- Todas las personas de 45 a 75 años deben hacerse pruebas regularmente para detectar cáncer de colon.



¡Por favor, realice la prueba y envíela de regreso dentro de una semana!

- Si sus resultados son normales, debería recibir una carta por correo y su equipo de atención le enviará un nuevo kit de prueba el próximo año.
- Si sus resultados no son normales, su proveedor puede pedirle que se haga una segunda prueba llamada colonoscopia. Una colonoscopia puede detectar y eliminar crecimientos en su colon antes de que se conviertan en cancerosos.

Aquí está la razón por la que es importante hacerse la prueba:

- El cáncer de colon se puede prevenir o tratar si se detecta a tiempo.
- La mayoría de las personas con cáncer de colon se sienten saludables y no tienen síntomas.
- La mayoría de las personas con cáncer de colon no tienen antecedentes familiares de la enfermedad.

Si tiene alguna pregunta o si cree que está al día con su examen de cáncer de colon, por favor llámenos al **(213) 342 - 3400**.

¡Tome el control de su salud y complete la prueba hoy mismo! ¡Usted y su familia estarán contentos de haberlo hecho!

Su equipo de atención de Eisner Health

Detección del cáncer colorrectal



La Detección Temprana Salva Vidas—¡Complete Hoy Su Prueba de Cáncer Colorrectal!

¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer de colon comienza en el intestino grueso (colon) cuando las células anormales crecen sin control. Puede ser grave, pero las pruebas regulares pueden detectarlo temprano. La detección temprana hace que sea más fácil de tratar e incluso puede salvar vidas!

¿Sabías que...?

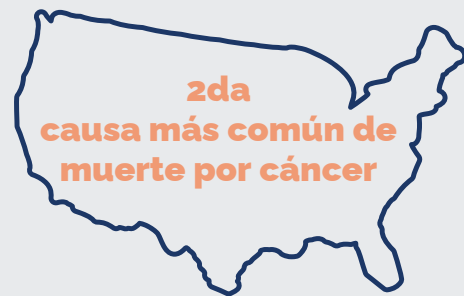
Hay una nueva recomendación de edad para la prueba de detección del cáncer colorrectal:

45 a 75



1 de cada 24 desarrolla cáncer de colon

El cáncer colorrectal es el



2da causa más común de muerte por cáncer

También es una de las muertes más prevenibles en los Estados Unidos.

Tipos de Pruebas de Detección

FIT (Prueba Inmunoquímica Fecal)

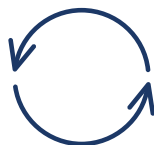
Una prueba inmunoquímica fecal (FIT) basada en heces se puede coleccionar en casa y enviarse a un laboratorio, el cual busca pequeñas cantidades de sangre.

Colonoscopia

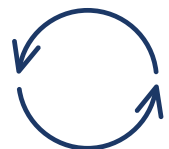
Este procedimiento dura entre 15 y 30 minutos. Durante el proceso, el paciente recibe sedación, lo que permite al médico examinar el interior del colon en busca de pólipos precancerosos.

¿Cuándo deberías hacerlo?

Cada año



Si es normal, cada 10 años



¿Dónde puedes hacerlo?

Su hogar



Centro quirúrgico ambulatorio o hospital



¿Cuánto le costará?

Cubierto por el seguro.



Cubierto por el seguro; requiere aprobación.



Cómo recolectar su muestra para la prueba FIT

- ✓ Recoja en la comodidad de su hogar
- ✓ No es necesario tomar tiempo libre
- ✓ No se necesita preparación especial.
- ✓ No hay restricciones dietéticas ni de medicamentos.

Paso 1: Descargar



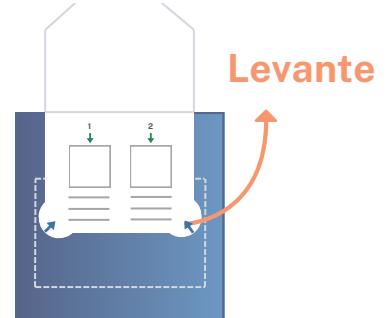
Descargue el inodoro antes de usarlo para asegurarse de que esté limpio.

Paso 2: Desechar



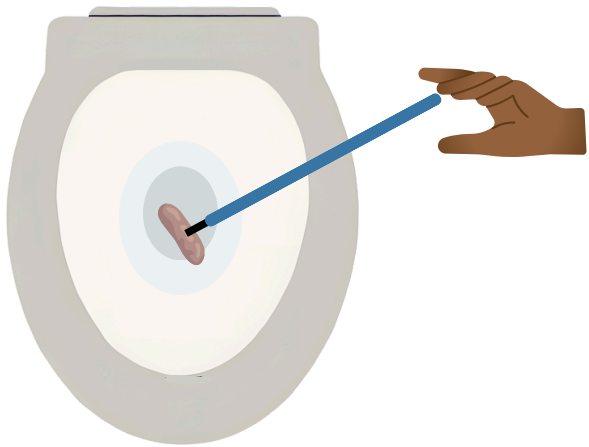
Después de usar el inodoro, ponga el papel higiénico usado en la bolsa de plástico azul que vino en su kit. No descargue el inodoro.

Paso 3: Levantar



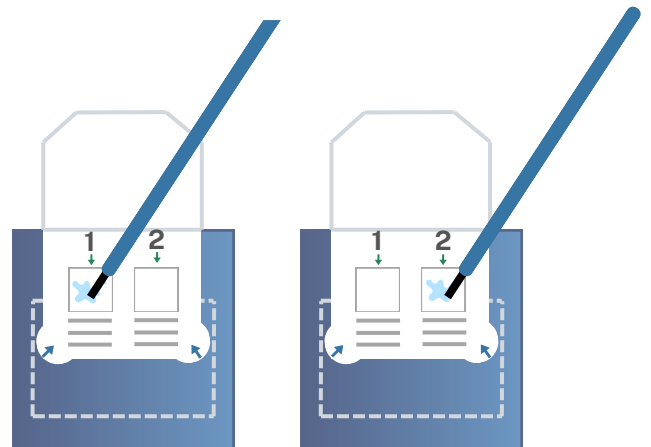
Tome la tarjeta de prueba y abra la pestaña donde apuntan las flechas azules. Hágalo con cuidado para que no se rasgue.

Paso 4: Cepillar



Tome un cepillo azul largo de su kit. Cepille suavemente la parte superior de las heces con el cepillo durante 5 segundos. Coloque una gota de agua (sin heces) del cepillo en el recuadro 1 de la tarjeta de prueba.

Paso 5: Ponga agua, dos veces

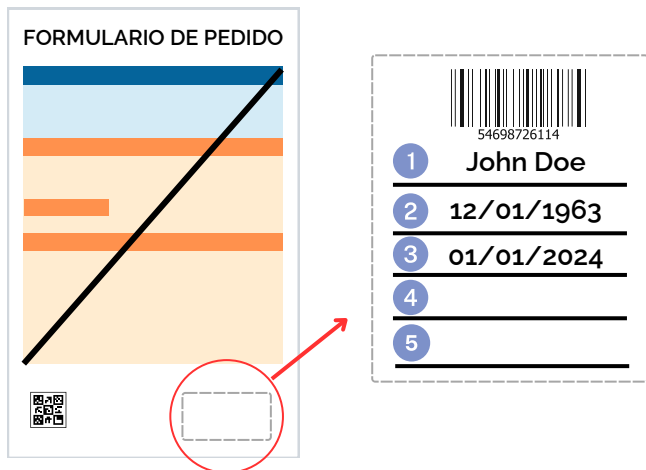


Deseche el cepillo en la bolsa de plástico azul. Use el segundo cepillo limpio y repita el paso 4, pero coloque la gota en el recuadro 2 de la tarjeta de prueba. Luego, tire la bolsa de plástico azul.



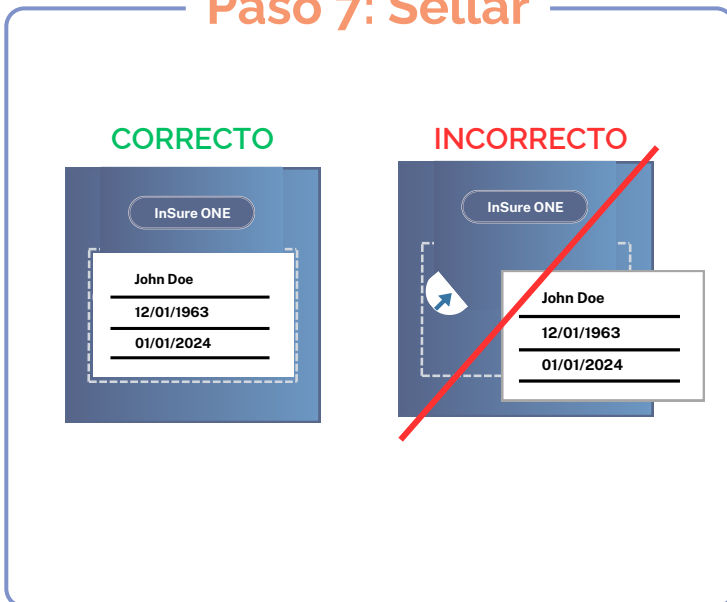
Cómo enviar por correo su kit FIT

Paso 6: Llenar la etiqueta



En el formulario de pedido, busque la etiqueta y complete su **1** nombre, **2** fecha de nacimiento y **3** la fecha en que recolectó la muestra. Deje **4** y **5** en blanco.

Paso 7: Sellar



Retire la etiqueta del formulario de pedido. Úsela para cerrar la solapa de la tarjeta de prueba y colóquela en el lugar marcado con líneas punteadas.

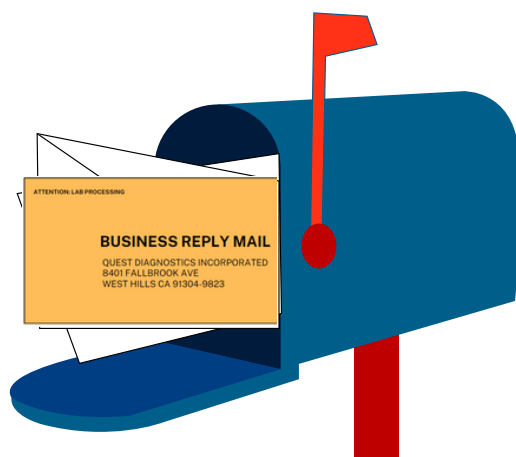
Paso 8: Empacar

Ponga la tarjeta en el sobre y sélalo.



Ponga la tarjeta de prueba dentro del sobre amarillo. Deje el formulario extra en el sobre y sélalo.

Paso 9: Enviar



Lleve el sobre amarillo al buzón para enviarlo al laboratorio. ¡Listo!