

El ABC de la comunidad LGBTQIA+



EISNER
HEALTH

Conoce lo que significa cada letra de LGBTQIA+

L

es para lesbiana



Lesbiana describe a las mujeres que se sienten atraídas principalmente por otras mujeres. Algunas mujeres lesbianas prefieren identificarse como "gays".

T

es para transgénero



Transgénero es un término general para las personas cuya identidad de género y/o expresión es diferente del sexo asignado al nacer. Las personas transgénero pueden ser heterosexuales, gays, lesbianas, bisexuales o cualquier otra cosa.

I

es para la intersexualidad



Las personas **intersexuales** nacen con diferencias en sus rasgos sexuales físicos y anatomía reproductiva. Estas diferencias pueden incluir variaciones en los genitales, cromosomas, hormonas y características sexuales secundarias.

G

es para gay



Gay describe a las personas que se sienten física, romántica y/o emocionalmente atraídas por otras personas del mismo género. En el pasado, "gay" se refería específicamente a los hombres que se sienten atraídos por los hombres. Ahora, es común que "gay" sea usado por cualquier persona que se sienta atraída por el mismo género.

Q

es para Queer o Cuestionamiento



Queer es una palabra que cubre una amplia gama de identidades y orientaciones. A menudo se utiliza para personas que no son exclusivamente heterosexuales y para aquellos con identidades no binarias o expansivas de género. Si bien solía ser un término hiriente, muchos en la comunidad LGBTQIA lo han adoptado como una forma positiva de describirse a sí mismos.

El **cuestionamiento** es un término utilizado para describir a las personas que están en el proceso de explorar su orientación sexual o identidad de género.

A

es para asexual



Asexual significa no sentir atracción sexual o tener poco interés en la actividad sexual con otras personas. Es un espectro, por lo que las personas asexuales pueden no sentir ninguna, poca o alguna atracción sexual.

B

es para bisexual



Bisexual describe a las personas que se sienten atraídas emocional, romántica y/o sexualmente por más de un género, pero no necesariamente al mismo tiempo o de la misma manera.

+

es para las orientaciones sexuales e identidades de género ilimitadas

El '+' en LGBTQIA+ representa muchos otros términos que las personas en la comunidad utilizan para describir sus géneros y sexualidades. Muestra inclusividad y apertura. Algunas de estas identidades incluyen agender (sin género o neutral), pansexual (atraído a cualquier persona sin importar el género), no binaria (no estrictamente masculina o femenina) y Dos Espíritus (una identidad nativa americana con un rol especial de género).